



La Baule - Presqu'île

Transat Jacques Vabre : le Pornichétin vise le podium

Pornichet — Après quelques années de navigation seulement et déjà de grandes courses à son palmarès, Matthieu Perraut prendra la mer dimanche, direction La Martinique.

La fameuse Transat Jacques Vabre, aussi appelée Route du café, va souffler ses trente bougies cette année avec une seizième édition qui verra des pointures de la navigation s'affronter durant environ trois semaines.

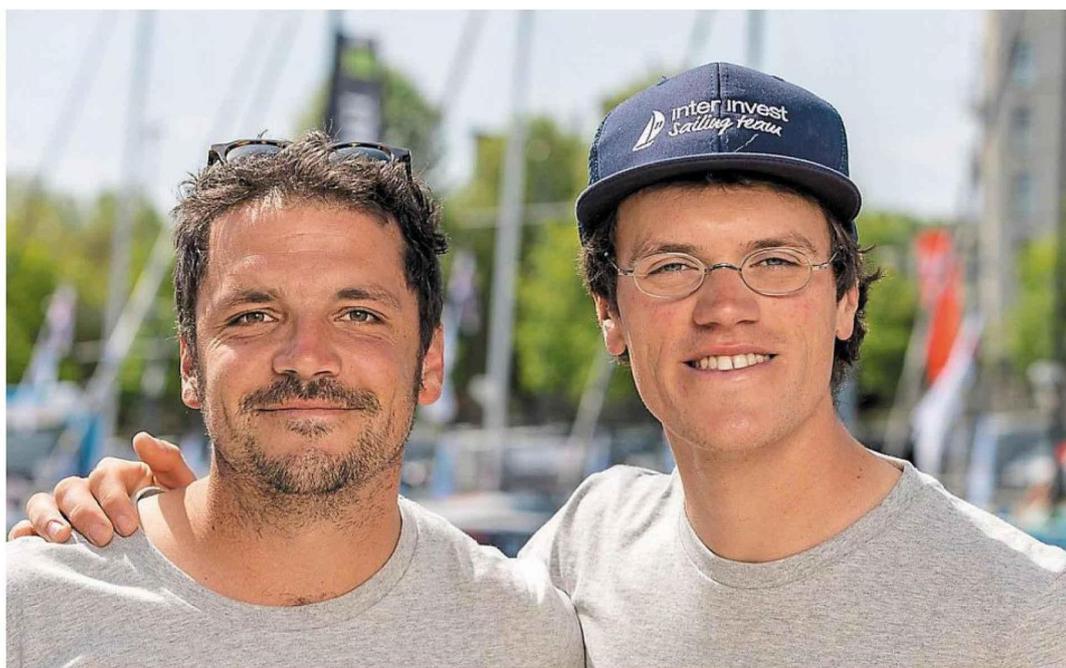
Les bateaux partiront du Havre, dimanche, pour rejoindre La Martinique, à Fort-de-France, après être passés par le Cap Vert, au large du Sénégal. Le Pornichétin Matthieu Perraut fera partie de l'aventure avec son coéquipier Kévin Bloch.

Après une première participation en 2021 sur un bateau d'ancienne génération, le skipper se lance une seconde fois dans la course, mais cette fois-ci avec un Class40 récent de 12 mètres de long, sponsorisé par le groupe Inter Invest. Son objectif pour cette traversée de l'Atlantique ? **« Arriver en tête, malgré le plateau relevé de concurrents, qui sont aujourd'hui les favoris de la course »**, sourit le navigateur optimiste.

Un jeune loup de mer

Le Pornichétin n'est pourtant pas ce qu'on peut appeler un vieux loup de mer, n'étant devenu skipper professionnel qu'en 2021, après avoir exercé son métier d'architecte pendant plusieurs années.

Piqué par la passion du large après quelques courses, dans lesquelles il s'est révélé être un redoutable compétiteur, il intègre le circuit Classe40 il y a deux ans. **« J'ai commencé à naviguer en 2017 seulement, et j'ai fait mes premières vraies courses en 2018 tout en poursuivant mon activité professionnelle »**, confirme-t-il.



Matthieu Perraut, à gauche, et son coéquipier Kévin Bloch, prendront le départ de la Transat Jacques Vabre, dimanche, au Havre.

PHOTO : DR

Il se lance pourtant le défi de participer à la Route du Rhum en 2022, course en solitaire qu'il ne pourra pas terminer à cause d'une malheureuse rencontre avec un Ofni (objet flottant non identifié).

Cette mésaventure ne l'empêche pas d'être de nouveau sur le pont, et de se préparer activement pour prendre le départ dimanche dans les meilleures conditions. **« On ne peut pas prévoir ce qui nous attend pen-**

dant la traversée, car la météo joue beaucoup et rien n'est identique d'une année sur l'autre », témoigne le skipper.

Un ancien sportif de haut niveau

Le plus difficile pour lui dans une telle épreuve ? **« Avoir de l'endurance, car c'est assez long et il faut garder la forme tout au long du parcours. »** Ancien joueur de rugby et sportif de

haut niveau, Matthieu Perraut s'entraîne activement physiquement par des séances de renforcement musculaire, de gainage ou encore de Pilates pour bien gérer le stress.

« J'ai de la chance d'avoir un bon sommeil et suis plutôt résistant, mais en ce moment je sens la pression monter, car si c'est stimulant de jouer les premières places, c'est aussi fatigant ! » assure le Pornichétin.